

**Claes Parsmo utbildade sig till personlig coach, men istället för att coacha företagsledare valde han att arbeta med kriminella som vill byta livsstil. Därför startade han Crimecoach som erbjuder kriminella gratis personlig coaching på anstalt och på Internet.**



**Vi arbetar med att nå ett mål, men här handlar det inte om att få högre status på jobbet, högre lön eller en bättre befattning. Här gäller det livet, säger Claes Parsmo.**

Det var efter att Claes Parsmo utbildat sig och blev certifierad personlig coach för två år sedan som han fick idén till Crimecoach - coaching för kriminella på anstalter och på Internet.

- Jag tyckte att coachingtekniken verkade lämpa sig alldeles utmärkt för att använda sig av när det gäller kriminella. Ett av syftena med att coacha interner är att starta en frigivningsprocess i tanken innan den blir verklig så att den frigivne är förberedd inför sin frigivning och inte bara står utanför murarna med en konsumkasse, 300 spänn och en VIP inbjudan till gamla vanor, säger han.

I dag driver han Crimecoach som är helt fristående från Kriminalvården. Att inte vara knuten till myndigheten ser dock Claes Parsmo som en fördel i arbetet. Många känner sig missbehandlade av myndigheterna och har ett ag g mot hela systemet. Vissa klienter har just uttryckt att det är viktigt att det inte är någon "blårock" utan någon som bryr sig. Det har ett stort värde, säger Claes Parsmo.

Tillsammans med ytterligare coach besöker Crimecoach olika anstalter och träffar interner som har bestämt sig för att byta livsstil. Men Crimecoach vill även nå den målgrupp som lever en kriminell livsstil men kanske inte har åkt dit än.

- Jag bryr mig inte om vad de har gjort. Vi tittar inte bakåt utan går härifrån och framåt. Det viktiga är att förstå att man har val och kan påverka saker själv, säger Claes Parsmo. Tillsammans med coachen byggs en handlingsplan. Det kan handla om hur det är möjligt att ordna en egen bostad eller försonas med exempelvis barn.

- Vi tittar på vad det finns för resurser men går också igenom vad det är som kan gå snett. Det kan handla om att förbereda sig på vissa situationer som att exempelvis låta bli att ringa till Jocke för att ta en fika för då kan det innebära att det är kört igen, säger Claes Parsmo. Efter avtjänat straff är det upp till klienten själv att ta kontakt med coachen, vilket främst då görs via Internet.

- Min vision är att varje anstalt ska kunna ha coacher som träffar intagna 1-2 gånger i veckan, men eftersom vi inte har några ekonomiska resurser i dag är det svårt, säger Claes Parsmo. Crimecoach drivs idéellt och förhoppningarna ligger i att verksamheten så småningom kan få finansiering utifrån. Brottsligheten kostar samhället ofantliga summor och de ekonomiska vinsterna som görs bara genom att återanpassa några personer går inte ens att mäta, säger Claes Parsmo.

Kontakt med Crimecoach  
<http://www.crimecoach.com/>